

congres 'Maatjeswerk; contact van mens tot mens'
van 17.00 tot 21.00 uur
locatie: Fortis Verzekeringen, Archimedeslaan 10, Utrecht
dagvoorzitter: Wim Hilgeman

31 mei
07

Welkom vanaf 16.45 uur. Het programma start om 17.00 uur!

Een nieuwe blik op je eigen maatjesschap.

Theater Draad speelt jouw ervaringen met maatjescontact uit op toneel.

De plenaire inleiding wordt verzorgd door **Andries Baart**. Hij is de grondlegger van de **Presentie-benadering**. Deze benadering valt niet in een paar zinnen samen te vatten. Wel zijn er een paar kernbegrippen te noemen:

- aanwezig zijn bij een ander
- inleven en respect voor de ander
- actieve betrokkenheid en interesse
- afstemmen, meevoelen en meebewegen
- confronterend contact voor beiden
- "gewoon" jezelf zijn

In het contact van mens tot mens tot mens zijn er veel zaken die een rol spelen en het verloop van het contact kunnen bepalen. Elk mens is authentiek, elk contact tussen mensen dus ook. Dat maakt het contact tussen mensen elke keer weer boeiend, verrassend en veelzijdig. Er wordt bij de meeste maatjesprojecten uitgegaan van wederkerigheid en gelijkwaardigheid in het contact. In de praktijk ligt dit vaak gecompliceerder. Het maatjescontact is georganiseerd - de manier waarop dit wordt vormgegeven en de klik tussen de mensen bepaalt hoe het contact verloopt. Kernbegrip daarbij is vertrouwen. Dat is de basis van het contact. Wat is vertrouwen eigenlijk? Hoe krijg je het? Hoe geef je het?

Soms kunnen er problemen ontstaan in het contact tussen mensen, soms helpt het om net een andere invalshoek te kiezen. Soms helpt het dus om na te denken over dit contact. Dat is waar dit congres toe uitdaagt. Vanuit de inleiding worden een aantal thema's uitgelicht in de workshops.

Na een verrassend intermezzo rond zeven uur volgt de maaltijd

Daarna de Workshops, waarvoor je je voorkeur kunt aangeven op het aanmeldingsformulier.

A Dilemma's in het maatjescontact

Contact, maatjescontact, het gaat niet vanzelf. Dilemma's genoeg.....zijn er ook oplossingen? Welke waarden zijn voor jou belangrijk? En welke voor de organisatie? En welke voor je maatje? Ga je wel eens je grenzen over? Wanneer dan? En waarom?
Een interactieve workshop door en met Martin Pragt, Trainer, acteur

B Ontmoeting en verantwoordelijkheid

Ontmoeting en verantwoordelijkheid. Twee grote woorden die alles te maken hebben met contact tussen mensen. Vele filosofen hebben zich over deze woorden gebogen. Wat zeggen zij en wat betekent dat voor het leven van alledag? Een filosofische verhandeling met veel praktische voorbeelden en veel gelegenheid uw eigen filosofie in te brengen.
Door Chris Stroo, Docent filosofie en ethiek aan de hogeschool Ede

C Intercultureel communiceren

Deze workshop poogt op speelse wijze (dus door middel van veel oefeningen) met de deelnemers duidelijk te krijgen dat een ieder een bepaalde referentiekader heeft met daarbij behorende eerste indrukken, invullingen, manier van kijken en vooroordelen. Wat betekent dit voor het contact tussen mensen?
Annemarie van der Sluijs, Projectmedewerker Programma Bonded Labour in Nederland (BLinN), Humanitas/Oxfam Novib

D 'Op verhaal komen'

Veel vrijwilligers halen hun motivatie voor het maatjeswerk uit eigen ervaringen met contact of soms het gebrek daaraan in een periode dat het minder goed ging.
In deze workshop staan verhalen centraal. Verhalen van ervaringsdeskundigen en vrijwilligers en van ervaringsdeskundige vrijwilligers. Waar haal jij je motivatie vandaan en vooral: hoe hou je die op peil? Wat is de taal van jouw verhaal
Door enkele ervaringsdeskundigen. Organisatie door Emmy Reichelt, stichting Wegwijs

E Maatje! Maar wel met mate...

Een deelnemer kan fysiek te dichtbij komen, maar kan ook in Jouw Ruimte komen of verbaal te ver gaan. Hoe weer je je hier tegen. In deze workshop wordt verteld, zichtbaar gemaakt én gevoeld hoe met deze materie om te gaan. Hoe ontwikkel je een niet-pluis-gevoel? Deze interactieve workshop gaat over weerbaarheid en het jezelf veilig voelen als maatje.
Door Heleen Otto, Docent verpleegkunde Altrecht, Trainster agressiehantering

F Overdracht en tegenoverdracht

Vaak krijg je in het contact met iemand een andere reactie dan verwacht, spreekt deze zichzelf tegen, zegt iets wat precies verkeerdt valt of wordt het contact opeens verbroken. Soms is het contact erg verstoord. Wat doet dat met jou als gesprekspartner? En hoe komt dat? Wat heb jij in die ander opgeroepen. Een interactieve workshop over bijzondere manieren van contact.
Door Albert Aalbers, Casemanager Altrecht

We kijken gezamenlijk terug naar wat de workshops brachten en sluiten om 21.00 uur feestelijk af.

31 mei

J.D.W. Eerbeek

Van: "Marc Groenendijk" <M.Groenendijk@stichtingexodus.nl>
Aan: <j.eerbeek@planet.nl>
Verzonden: dinsdag 8 mei 2007 20:05
Onderwerp: congres 31 mei

Dag Jan

Allereerst erg leuk dat je bereid bent op het congres een toespraak te willen houden. Naar mijn mening pas jij daar erg goed, m.n. ook omdat de start van exodus ook met vrijwilligers gepaard is gegaan. Wellicht kun je dat ook meenemen in het verhaal. Dat verhaal duurt een minuut of 10 denk ik..? Jij bent tegen kwart voor negen 's avonds aan de beurt en uiteraard welkom gedurende het hele congres. Maar ik hoor wel van je wat je doet.

De deelnemers zijn van zeer diverse aard omdat de organisaties dat ook wel zijn. Het samenbindende is het maatjesschap. Zie voor het programma: www.utrechtsemaatjes.nl

Jij wilde kijken of er 150 tinnen beeldjes gemaakt kunnen worden voor die 31e voor een bedrag van 450 / 500 euro.

Ik lees / hoor of dat lukt

Met vriendelijke groet

Marc Groenendijk
Manager Exodus Utrecht
Waalstraat 91
3522 SE Utrecht

Tel: 030-2804628
Fax: 030-2148420
e-mail: m.groenendijk@stichtingexodus.nl
Meer informatie: www.stichtingexodus.nl

Dit e-mailbericht is uitsluitend bestemd voor geadresseerde(n) en strikt vertrouwelijk. Indien dit bericht niet voor u is, verzoeken wij u dit aan ons te melden en het bericht te vernietigen.
Aan dit bericht kunnen geen rechten worden ontleend.

Stichting Exodus is winnaar van de prijs Maatschappelijk Ondernemer 2006

Beste mensen,

Graag voldoe ik aan het verzoek in jullie midden enkele woorden te spreken over de betekenis van jullie vrijwilligerswerk op ~~dit congres~~ 'Maatjeswerk: contact van mens tot mens'.

Mag ik mij eerst wat nader aan jullie voorstellen?

leiding 60 groep vrijwilligers

Ik ben Jan Eerbeek, hoofdgevangenispredikant bij het Ministerie van Justitie en voorzitter van de Stichting Exodus Nederland. *Daaron - ge. pred. h. f*

Daaron 26 Jaar geleden heb ik toen ik als justitiepredikant werkte in Scheveningen samen met collega's en vrijwilligers het initiatief genomen tot het Exoduswerk.

Wat ons toen werkend in de gevangenis opviel was, dat heel veel mensen gevangenis in - gevangenis uit gingen en een groot deel van hun leven achter de muren doorbrachten.

Wat we ook zagen was dat veel na de detentie net zoveel pastorale zorg en aandacht nodig hadden als tijdens de detentie. Exodus ontstond als een kleinschalig Open Huis, waar de contacten na de detentie voortgezet konden worden met vrijwilligers en pastores. Om zo mensen te begeleiden op een onzekere weg, de samenleving in.

Inmiddels is Exodus uitgegroeid tot een grote organisatie met 10 huizen voor begeleid wonen, zo'n 300 vrijwilligers in nazorgtrajecten, ca. 260 vrijwilligers voor nazorgcontacten, zo'n 100 vrijwilligers gerelateerd aan de huizen en ca. 1000 vrijwilligers in de bases. *Welkom*

Zo heeft Exodus zich ontwikkeld tot een organisatie met professionele medewerkers en met vrijwilligers. Met die vrijwilligers is het Exoduswerk begonnen en ze blijven van vitale betekenis.

5 punten
Ik noem in een aantal punten de bijzondere betekenis van vrijwilligerswerk in het algemeen.

1. In de eerste plaats: vrijwilligers houden de hoop levend dat mensen om niet voor elkaar van betekenis willen zijn. In onze verzakelijke samenleving, waar heel veel om het materiele en om het geld draait, is vrijwilligerswerk een teken dat de diepste zin van ons leven ligt in medemens te zijn voor elkaar.

2. In de tweede plaats is vrijwilligerswerk een teken van geloof van de ene mens in de andere mens. Ik geef een voorbeeld uit mijn eigen werk in de gevangenis. Het gebeurde tussen een vrijwilligster en een gedetineerde.

De vrijwilligster is 87 jaar en ze gaat iedere zondag naar de kerk in de gevangenis. Samen met een aantal anderen vertegenwoordigt ze daar de kerk van buiten. Ze helpt met de koffie en ze praat met de gedetineerden.

En als de dienst begint, zit ze midden tussen ze in. De gedetineerden noemen haar met veel respect 'oma'. En als ze jarig is tracteert ze en zingen ze met z'n allen lang zal ze leven.

Oma heeft haar hart gegeven aan de gedetineerden.

Op een keer had ik een gesprek met een gedetineerde die altijd tegen me had gezegd dat hij het met z'n leven en met z'n toekomst niet meer zag zitten.

Hij had al veel detenties achter de rug en hij was cynisch geworden.

Ik geloof niet meer dat het met mij nog iets wordt. En ik wil er ook niet meer aan denken. Ik maak geen plannen meer, want ik bedrieg mezelf en ook de mensen om me heen.

Die keer in dat gesprek zei hij me dat hij weer was gaan nadenken over de toekomst en dat hij daar met mij ook over verder wilde praten. Gaan kijken of er ook voor hem weer iets mogelijk zou zijn.

Ik vroeg hem wat verbaasd hoe dat zo ineens gekomen was. Dat is toch wel een hele verandering in jezelf.

Hij zei me: 'van de week na de kerkdienst bij de koffie heb ik een tijdje met oma zitten praten. En oma zei me dat ze iedere zondag naar de kerk komt in de gevangenis omdat ze in ons en ook in mij gelooft. Ze denkt dat er voor ieder

mens toekomst is. ~~Ze zegt dat ze dat uit de bijbel heeft geleerd en dat ze daar haar hele leven al mee heeft geleefd.~~

Na die kerkdienst heeft me dat eigenlijk de hele avond bezig gehouden. Het heeft me aan het denken gezet. Ik dacht: als oma nou, zo oud als ze is, nog steeds in mij geloof, wie ben ik dan dat ik op m'n 28^e niet meer in mezelf zou geloven?

3. In de derde plaats: vrijwilligers bieden naast het professionele werk iets heel bijzonders. Iets wat professionals vaak niet kunnen geven. Vrijwilligers bieden warmte, aandacht, betrokkenheid, persoonlijke interesse.

4. In de vierde plaats: vrijwilligers zijn niet gebonden aan instanties, regels en voorschriften. Natuurlijk zijn er ook dingen waar je je aan moet houden, maar dat zijn geen bureaucratische regels, maar regels in de omgang. Als vrijwilliger kun je je hart volgen en er voluit als medemens zijn.

5. In de vijfde plaats zie ik de betekenis van het vrijwilligerswerk daarin dat je niets hoeft van mensen. Ze hoeven nergens aan te beantwoorden of aan te voldoen. Je kunt er belangeloos voor ze zijn en zij mogen ook zijn zoals ze zijn.

Vrijwilligerswerk is het cement dat de samenleving bijeen houdt
Namens de organisatie van dit congres mag ik jullie vanavond een cadeautje meegeven. Het is eigenlijk meer dan een cadeautje, het is een symbool van het vrijwilligerswerk, en het verwijst naar datgene waar jullie je voor inzetten. Het is een beeldje van twee mensen. Het is speciaal voor jullie gemaakt. Het beeldje is uit tin gegoten door een tingeriet uit Schoonloo. Er zijn geen andere van. Het is uniek. Net zo uniek als jullie inzet voor de mensen die zich aan jullie zorgen toevertrouwen.

Twee mensen: de een met de arm om de ander heen. Arm in arm. Als mensen elkaar een arm geven, en een stukje meelopen op de weg, is er sprake van

met elkaar op te leggen

toekomst tegemoet gaan. Proberen achter je te laten wat je benauwt of pijn doet en ook iets van een nieuw begin gaan beleven. Ieder op jullie eigen plaats dragen jullie aan die verlichting van het leven je steentje bij. Arm in arm, zet ik erbij.

*Wat dat opkomen pleak stit's joes
sijn een een een eerste exemplaar van
een vepelle*

En ik sluit af met een beeld dat me nooit meer losgelaten heeft.

Helemaal aan het begin van het eerste Exodushuis. Ik ging op Kerstavond na mijn werk in de gevangenis Scheveningen nog even langs het Exodushuis aan de Frankenslag. Ik kwam daar 's avonds om een uur of negen aan. Een aantal bewoners van het huis stond samen met een aantal vrijwilligers klaar om naar een kerstnachtsdienst te gaan in één van de Haagse kerken. Jonge mensen. Met heel verschillende achtergronden. Een paar opgegroeid in een beschermde omgeving, waarin het aan niets ontbrak om naar volwassenheid toe te groeien. Een paar anderen die in hun leven precies alles gemist hadden wat het leven echt goed kan maken. Ze waren aan alles tekort gekomen. Die vrijwilligers en bewoners ^{trokke} trekken regelmatig samen op in dat huis. Ze vroegen mij op die avond of ik ze met de auto een stukje wilde wegbrengen naar de kerk. Ze stapten in. Onderweg was het een vrolijke boel. We naderden de kerk. De deuren stonden open. En velen stroomden toe om het Kerstfeest te vieren. De vijf stapten uit. Ze gooiden het portier dicht. En toen ik omkeek zag ik dat ze elkaar een arm gaven.... En stijf gearmd – gekheid makend – liepen ze de kerk in. Werelden van verschil waren in hen overbrugd. Komt allen tezamen.

En i delke even redi spand